eSantéMentale.ca

Antidépresseurs classiques (antidépresseurs « tricycliques » (ATC)) chez les enfants et les adolescents

Image credit: Adobe Stock

Sommaire : Antidépresseurs «classique», aussi connu comme "tricycliques" antidépresseurs (tricycliques), peuvent être utilisés dans le cadre du traitement d'affections telles que la dépression. Il s'agit notamment de l'amitriptyline, clomipramine, desipramine , imipramine, Maprotiline et nortriptyline.

Description générale

Il existe de nombreuses catégories différentes d'antidépresseurs disponibles au Canada. Certaines catégories sont en vente depuis plus de 30 ans, tandis que d'autres sont relativement nouvelles sur le marché. Les antidépresseurs classiques, également appelés antidépresseurs « tricycliques » (ATC), comprennent :

- L'amitriptyline (Elavil®)
- La clomipramine (Anafranil®)
- La désipramine (Norpramin®)
- L'imipramine (Tofranil®)
- La maprotiline (Ludiomil®)
- La nortriptyline (Aventyl®)

Dans quels cas utilise-t-on les antidépresseurs classiques?

Même si ces médicaments sont appelés « antidépresseurs », ils peuvent être utilisés pour plusieurs troubles autres que la dépression. Lorsque les effets bénéfiques (p.ex., la réduction des symptômes) découlant de l'utilisation d'un antidépresseur classique l'emportent sur les risques potentiels (p.ex., les effets secondaires), bon nombre de médecins peuvent prescrire d'un de ces médicaments pour traiter :

- Les troubles de l'anxiété tels que la phobie sociale et le trouble de stress post-traumatique
- Le trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (également connu sous l'acronyme THADA)
- L'incontinence d'urine (énurésie) (l'imipramine est approuvée par Santé Canada pour son utilisation chez les enfants de plus de 5 ans)
- La dépression
- Le syndrome du côlon irritable
- Les troubles de la douleur liés aux nerfs (p.ex. migraines, névralgies)

- Le trouble obsessionnel-compulsif (également connu sous l'acronyme TOC) (la clomipramine est approuvée par Santé Canada pour son utilisation chez les enfants de plus de 10 ans)
- Les troubles du sommeil (insomnie)

Ces médicaments peuvent également être utilisés pour traiter les symptômes associés à d'autres troubles, tels que les migraines ou les troubles de l'alimentation. Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment les antidépresseurs classiques agissent-ils?

Les antidépresseurs classiques augmentent la quantité de certaines substances chimiques dans le cerveau appelées sérotonine et norépinephrine (ainsi que d'autres substances chimiques du cerveau). On pense que ces substances chimiques du cerveau n'agissent pas bien chez les personnes atteintes de dépression. Le mécanisme grâce auquel ces médicaments atténuent les symptômes de la dépression n'est pas encore complètement connu. L'effet de ces médicaments sur d'autres substances chimiques produites par le cerveau (tels que l'histamine et l'acétylcholine) pourrait expliquer la manière dont ces médicaments agissent et améliorent ainsi les symptômes associés aux troubles du sommeil (insomnie) et l'incontinence d'urine (énurésie).

Dans quelle mesure les antidépresseurs classiques sont-ils efficaces pour les enfants et les adolescents?

Plusieurs antidépresseurs classiques ont fait l'objet d'une étude pour le traitement de la dépression, du THADA et des troubles de l'anxiété chez les enfants et les adolescents. Même si certaines études soutiennent l'utilisation de certains antidépresseurs classiques pour le traitement de divers troubles psychiatriques ou de diverses maladies chez les enfants et les adolescents, la majorité des études bien conçues portant sur la dépression chez les enfants et les adolescents ont révélé que ces médicaments ne sont pas plus efficaces dans le traitement des symptômes de la dépression qu'un placebo (une pilule inactive qui ressemble au médicament). Dans la mesure du possible, le recours à une thérapie comportementale, telle que la thérapie interpersonnelle (TIP) pour la dépression ou la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) en complément du médicament pourrait aider à maximiser les avantages possibles.

Comment les antidépresseurs classiques doivent-ils être pris?

Les antidépresseurs classiques se prennent en général une ou deux fois par jour. Ils sont habituellement prescrits en comprimés. L'amitriptyline est également vendue sous forme liquide. Vous pouvez prendre ces médicaments avec ou sans nourriture.

Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Essayez d'éviter de consommer de l'alcool lorsque vous prenez des antidépresseurs classiques.

En règle générale, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose. On augmentera progressivement cette dose en fonction de la manière dont vous réagissez au traitement. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (la mesure dans laquelle le médicament est efficace et la manière dont vous supportez les effets secondaires du médicament) et de la mesure dans laquelle il contribue à réduire vos symptômes.

Quand les antidépresseurs classiques commenceront-ils à avoir de l'effet?

Cela dépend des raisons pour lesquelles vous suivez ce traitement. Si vous utilisez ce médicament pour les symptômes associés à l'insomnie, vous pourrez constater les effets positifs dans la première semaine du traitement. Pour la plupart des autres troubles, il faut prendre ce médicament pendant 3 à 6 semaines pour commencer à mieux se sentir. Les différents symptômes pourraient commencer à s'améliorer à différentes phases. À titre d'exemple, des améliorations en ce qui concerne le sommeil, l'appétit et l'énergie peuvent être observées

dans les deux premières semaines. Parfois, les autres remarqueront les améliorations que vous connaissez avant que vous ne le remarquiez vous-même. L'ensemble des effets bénéfiques pourrait prendre 4 à 8 semaines (ou plus longtemps) pour se manifester. Compte tenu du fait qu'il faut du temps pour que ces médicaments agissent, il ne faut ni augmenter ni réduire la dose et il ne faut pas arrêter la prise du médicament sans en discuter avec votre médecin en premier lieu.

Si vous ne vous sentez pas mieux dans les 6 à 8 semaines suivant le début de votre traitement, votre médecin pourrait vous recommander de prendre un autre médicament. Il existe de faibles risques que les symptômes attribués à la dépression ou à l'anxiété s'aggravent ou que vous développiez plus de pensées autodestructrices durant les premiers mois de prise de ce médicament (voir la partie sur les effets secondaires). Si cela est le cas, avisez votre médecin IMMÉDIATEMENT.

Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. En ce qui concerne les troubles du sommeil, ces médicaments ne sont habituellement administrés que pour une courte période; allant de quelques semaines à quelques mois. En ce qui a trait aux troubles de l'humeur et de l'anxiété, la plupart des personnes doivent prendre ce type de médicaments pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Après cette période, vous et votre médecin devriez discuter des avantages de continuer le traitement.

Pour ce qui est d'autres troubles, si vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de le prendre de manière continue et pour une période indéfinie. N'arrêtez PAS de prendre ce médicament (même si vous vous sentez mieux) avant d'en avoir discuté avec votre médecin en premier lieu. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

Une fois que vous avez commencé à prendre ce médicament, il faudra surveiller avec votre médecin les effets bénéfiques ainsi que les effets secondaires. Votre médecin vérifiera probablement les progrès que vous réalisez et discutera des changements de vos symptômes durant les 3 mois suivants pour confirmer que ce médicament agit convenablement et que les effets potentiellement indésirables sont prévenus. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

Les antidépresseurs classiques créent-ils une dépendance?

Non, le médicament n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre un antidépresseur classique, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose en toute sécurité afin que vous ne subissiez pas les effets désagréables « similaires à une grippe » qui pourraient s'ensuivre (frissons, nausée, vomissements, picotements dans les mains et les pieds, douleurs musculaires, fièvre et sensations électriques) pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires des antidépresseurs classiques et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant des antidépresseurs classiques. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les gérer. Vous trouverez ci-dessous une liste de certains des effets secondaires les plus courants et des effets secondaires potentiellement graves que peut induire la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

Les effets secondaires pourraient se manifester plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop

incommodant, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vision floue (disparaît généralement en l'espace d'une ou deux semaines; utilisez une forte luminosité ou une loupe lorsque vous lisez)
- Yeux secs (essayez d'utiliser des gouttes de larmes artificielles)
- Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)
- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Somnolence (prenez votre le médicament à l'heure du coucher; l'effet s'estompe en général au fil du temps)
- Sécheresse de la bouche (essayez de mâcher de la gomme sans sucre, des bonbons acidulés, des morceaux de glace ou des sucettes glacées)
- Sentiment d'agitation/de trop-plein d'énergie (évitez les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine)
- Transpiration excessive
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire)
- Augmentation de la faim (évitez les aliments hypercaloriques)
- Maux d'estomac ou nausée (essayez de prendre la dose de duloxétine avec de la nourriture)
- Rêves d'apparence réelle que vous n'avez pas l'habitude de faire
- Prise de poids (surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique)
- Chez les adolescents ou les adultes : Changements de la performance ou de l'intérêt sexuel (discutez-en avec votre médecin)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Humeur changeante qui passe à un état d'agitation, d'irritabilité ou de bonheur inhabituel.
- Difficultés à uriner
- Battements de cœur irréguliers
- Attaques (également appelés crises ou convulsions)
- Éruptions cutanées, démangeaisons ou urticaire
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires
- Tremblements ou picotements dans les mains ou les pieds
- Sentiment gênant de nervosité ou d'agitation intérieure

Quels précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends un antidépresseur classique?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- vous commencez à prendre tout autre médicament (sous prescription ou non), car plusieurs autres médicaments pourraient interagir avec les antidépresseurs classiques
- vous vous sentez somnolent, étourdi ou au ralenti. Les antidépresseurs classiques peuvent entraîner ces effets secondaires de manière temporaire chez les personnes qui prennent le médicament. Les antidépresseurs classiques pourraient augmenter les effets de l'alcool, et causer ainsi un effet sédatif et des étourdissements plus importants. Si vous êtes touchés par ce genre d'effets, il est important d'éviter de conduire de la machinerie lourde ou une voiture.
- Vous avez une maladie cardiaque (p.ex., crise cardiaque, insuffisance cardiaque congestive, pouls irrégulier) ou des antécédents familiaux d'évanouissement, de pouls irrégulier ou de mort subite
- vous avez des antécédents de diabète, de maladie cardiaque, de maladie thyroïdienne, de maladie du rein ou du foie ou de crises d'épilepsie.
- vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- vous avez des changements d'humeur ou des pensées autodestructrices
- vous développez tout nouveau problème de santé pendant que vous prenez les antidépresseurs classiques

- si vos menstruations se font attendre, que vous tombez enceinte ou que vous tentez de tomber enceinte, ou que vous allaitez

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends un antidépresseur classique?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Votre médecin pourrait ordonner certaines analyses sanguines pour vérifier votre réaction au médicament et assurer le suivi des effets secondaires.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.
- Vous pourriez être plus sensible au soleil que d'habitude pendant que vous prenez les antidépresseurs classiques. Appliquez un écran solaire (FPS minimum de 30) et portez des lunettes de soleil lorsque vous commencez à utiliser ces médicaments.
- C'est une bonne idée de prendre rendez-vous ou d'avoir un appel téléphonique avec votre médecin dans la première ou deuxième semaine après le début du traitement, puis à intervalles régulières, pour voir si le médicament a de l'effet, si vous le tolérez bien et pour discuter de tout problème que vous pourriez avoir.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose d'antidépresseur classique?

Si vous oubliez votre médicament alors que vous le prenez uniquement à l'heure du coucher, sautez la dose manquée et poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez pas la dose suivante. Si vous prenez le médicament plus d'une fois par jour, rattrapez la dose manquée le plus tôt possible. Par contre, s'il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour les antidépresseurs classiques?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

À propos de ce document

Un merci spécial au Kelty Mental Health Resource Centre pour la permission d'adapter ce document. Le document original a été développé par des professionnels de la santé de la Colombie-Britannique les services de santé mentale et de toxicomanie, et examiné par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre. Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes.

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence complète au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.