eSantéMentale.ca

Atomoxétine (Strattera®)

Image credit: Adobe Stock

Sommaire : L’atomoxétine (Strattera®) est un médicament non stimulant utilisé pour traiter les troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA).

Description générale

L’atomoxétine (Strattera®) est un médicament non stimulant utilisé pour traiter les troubles d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA).

Dans quels cas utilise-t-on l’atomoxétine?

L’atomoxétine est approuvée par Santé Canada pour le traitement du THADA chez les adolescents et les enfants âgés de six ans et plus. Elle est utilisée pour atténuer les symptômes mentaux et comportementaux du THADA, qui comprennent une durée d’attention brève, l'impulsivité et l'hyperactivité.

Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment l’atomoxétine agit-elle?

L’atomoxétine influence l'activité de la substance chimique du cerveau (neurotransmetteur) appelée norépinéphrine. Ce médicament active les régions du cerveau qui contrôlent les actes impulsifs et l’attention, améliorant ainsi les symptômes du THADA.

Dans quelle mesure l’atomoxétine est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

L’atomoxétine ne guérit pas le THADA. Elle vise à améliorer le fonctionnement en réduisant les principaux symptômes tels que l’incapacité de prêter attention, le comportement impulsif et l’hyperactivité. L’atomoxétine réduit les principaux symptômes du THADA de 25 % chez environ les deux tiers des enfants et des adolescents après 3 à 6 semaines de traitement, et le plein effet du médicament peut être observé après environ 3 mois de traitement. On s’attend à ce que votre fonctionnement général connaisse une amélioration significative.

À la différence des médicaments stimulants (p.ex., la méthylphénidate ou les amphétamines), moins de patients pourraient réagir à l’atomoxétine. Malgré cela, l’atomoxétine demeure une option de traitement non négligeable

pour le THADA. Les patients qui ne réagissent pas aux stimulants pourraient réagir à l'atomoxétine et inversement. L'atomoxétine semble être particulièrement efficace pour les patients ayant des problèmes d'attention et qui pourraient également présenter des troubles anxieux (nervosité, se faire du souci), des problèmes de dépression (tristesse prolongée) ou des tics (par exemple : hausser les épaules, cligner des yeux, tourner la tête, spasmes musculaires, raclement de la gorge).

L'atomoxétine peut être utilisée en association avec des médicaments stimulants si aucun des deux médicaments seuls n'est efficace pour vous. Dans la mesure du possible, le recours à des stratégies de gestion comportementale (p.ex., récompenser un comportement positif, enseigner des techniques de résolution des problèmes) en complément de l'atomoxétine augmente les chances d'efficacité.

Comment l'atomoxétine (Strattera®) doit-elle être prise?

L'atomoxétine est vendue en capsules qui sont administrées par voie orale. Votre médecin déterminera la dose à prendre selon votre poids et votre réaction au médicament. Lorsque vous commencez un traitement à base d'atomoxétine, votre médecin pourrait commencer par vous prescrire une faible dose, avant de l'augmenter progressivement de manière hebdomadaire durant les premières semaines jusqu'à ce que la dose idéale soit atteinte ou que des effets secondaires se manifestent.

En règle générale, l'atomoxétine est prise une à deux fois par jour. L'atomoxétine doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace. Essayez de prendre ce médicament aux mêmes heures tous les jours pour ne pas oublier vos doses. Les capsules d'atomoxétine doivent être avalées entières et de doivent jamais être ouvertes, saupoudrées, mâchées ou écrasées. Des grains de poussière émanant de la poudre contenue dans les capsules pourraient vous irriter les yeux si vous ouvrez la capsule.

Quand l'atomoxétine commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Il faut prendre l'atomoxétine pendant 3 à 6 semaines avant de remarquer une amélioration des symptômes du THADA. N'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament si vous ne constatez pas d'améliorations dans le premier ou deuxième mois, car il est normal qu'il y ait un certain délai dans l'action du médicament.

Pendant combien de temps dois-je prendre l'atomoxétine?

La durée pendant laquelle on doit prendre l'atomoxétine varie selon les personnes. Il faudra réévaluer de temps à autre votre besoin de prendre ce médicament. Certaines personnes n'ont besoin de ce médicament que pour des périodes particulières de leur vie telles que pendant leurs études, tandis que d'autres vont bénéficier des effets positifs de ce traitement pendant de nombreuses années.

L'atomoxétine crée-t-elle une dépendance?

L'atomoxétine ne crée pas de dépendance. Il ne s'agit pas d'un stimulant et le risque d'abus ou de dépendance est faible. En général, les personnes aux prises avec un THADA peuvent avoir un risque plus élevé d'abus d'alcool d'autres drogues sur le long terme. En traitant le THADA de manière efficace, les patients pourraient être moins susceptibles de consommer de l'alcool ou d'autres drogues de manière abusive que ceux qui ne prennent pas de médicaments pour traiter le THADA.

Quels sont les effets secondaires de l'atomoxétine, et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Votre médecin vous a prescrit l'atomoxétine car il a déterminé que les effets bénéfiques que pourrait vous apporter ce médicament l'emportent sur les risques que vous courrez. Cependant, comme pour la plupart des médicaments, des effets secondaires peuvent se présenter. En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. La plupart des effets secondaires sont modérés et diminuent presque toujours avec le temps. Il est

possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer, lors de votre prochain rendez-vous. Bon nombre de ces effets secondaires tels que la somnolence, les maux d'estomac et l'étourdissement sont minimisés si le médicament est pris juste après le repas du souper. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

Si l'un des effets ci-dessous est incommodant ou représente une modification de votre comportement habituel, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmière ou votre pharmacien.

- Somnolence, fatigue (essayez de prendre la dose après le souper; abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à l'atomoxétine sur vous)
- Maux de tête (cet effet diminue en général après l'utilisation du médicament pendant 1 à 3 semaines. Essayez d'utiliser des analgésiques tels que l'acétaminophène (Tylenol®))
- Diminution de l'appétit, perte de poids modéré (cela s'améliore habituellement en quelques semaines; essayez de prendre le médicament avec un repas ou de prendre des repas plus légers et de manger plus souvent)
- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Nausée, vomissements, maux d'estomac (essayez de prendre le médicament après un repas)
- Constipation (essayez de boire plus, de faire de l'exercice ou d'augmenter l'apport en fibres dans votre régime alimentaire)
- Sécheresse de la bouche (essayez de boire davantage ou de mâcher de la gomme sans sucre ou de sucer des bonbons durs sans sucre)
- Pouls rapide (discutez-en avec votre médecin)
- Trouble du sommeil (essayez de prendre votre dose quotidienne plus tôt; d'adopter une routine du coucher; de diminuer la consommation de boissons contenant de la caféine; ou de prendre un médicament pour dormir telle que la mélatonine)

Effets secondaires potentiellement graves, mais rares (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous d'avoir discuté avec votre médecin des effets potentiellement graves de l'atomoxétine.

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :

- Peau jaunâtre, yeux jaunâtres, éruptions/démangeaisons importantes, urine foncée, douleur à la partie supérieure droite de l'abdomen (cet effet secondaire est très rare. Arrêtez de prendre ce médicament et appelez votre médecin si vous manifestez le moindre de ces symptômes associés des maladies du foie)
- Augmentation des comportements agressifs ou hostiles (discutez-en avec votre médecin)
- Effets émotionnels : sentiments d'agitation, anxiété, irritabilité, instabilité émotive (discutez-en avec votre médecin. Vous pourriez courir un risque plus élevé de présenter ces effets au début du traitement ou après les augmentations de dose)
- Pensées suicidaires ou autodestructrices (cet effet est très rare. Toutefois, il s'agit d'un effet très grave et il est important de signaler tout changement en ce qui concerne l'irritabilité, l'humeur ou les pensées autodestructrices à votre médecin. Vous pourriez courir un risque plus élevé de présenter ces effets au début du traitement ou après les augmentations de dose)
- Retard de croissance (votre médecin surveillera votre rythme de croissance et pourrait adapter le traitement en conséquence).

Des préoccupations ont été exprimées sur le fait que l'atomoxétine pourrait augmenter le risque de problèmes cardiaques chez les enfants et les adolescents. Toutefois, les études ont démontré que les taux de mort subite (entraînée par un problème cardiaque) sont semblables chez les enfants prenant l'atomoxétine et ceux ne suivant pas le traitement. Toutefois, ce médicament pourrait être une source d'inquiétude pour les enfants ayant des cardiopathies ou des troubles cardiaques préexistants ou qui font des exercices vigoureux, auxquels cas l'atomoxétine devrait être utilisée avec prudence.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de l’atomoxétine?

Plusieurs médicaments peuvent interagir avec l’atomoxétine, notamment certains antidépresseurs tels que la fluoxétine (Prozac®) et la paroxétine (Paxil®); les inhibiteurs de la monoamine oxydase tels que la sélégiline (Eldepryl®) ou la phénelzine (Nardil®), le salbutamol (Ventolin®), pour n’en citer que quelques-uns. Si vous prenez (ou commencez à prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, veuillez vérifier auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne comporte aucun danger. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si vous prenez certains autres médicaments.

Il est important d’aviser votre médecin si :

- Vous avez des problèmes de foie
- Vous avez une maladie cardiaque ou des antécédents familiaux de maladie cardiaque ou de mort subite
- Vous avez une cardiopathie structurelle ou un durcissement des vaisseaux sanguins (athérosclérose)
- Vous avez une thyroïde hyperactive
- Vous avez des problèmes d’évanouissement, d’étourdissement, de douleur thoracique ou de pouls irrégulier
- Vous faites de l’hypertension
- Vous avez des exigences d’exercices physiques extrêmes
- Vous êtes atteint d’un trouble épileptique qui n’est pas bien maîtrisé
- Vous avez des hallucinations (entendre ou voir des choses qui n’existent pas)
- Vous avez une maladie psychiatrique telle que la dépression ou le trouble bipolaire
- Vous avez êtes atteint du glaucome (maladie de l'œil)
- Vous consommez de l'alcool ou des drogues illicites
- Vous avez des allergies ou de mauvaises réactions à l’atomoxétine ou à d’autres médicaments
- Vous êtes enceinte (ou prévoyez tomber enceinte) ou si vous allaitez.

Conseil : la prise de l'atomoxétine avec la nourriture peut aider à réduire les maux d’estomac, les nausées et les vomissements.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends l’atomoxétine?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certaines évaluations et certains examens (par exemple : rapports de professeurs, échelles d’évaluation du THADA, taille, poids, pouls, hypertension artérielle) pour surveiller votre réaction à l’atomoxétine.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j’oublie de prendre une dose d’atomoxétine?

Si vous prenez l’atomoxétine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Poursuivez votre programme régulier de traitement la journée suivante. NE doublez pas la dose suivante.

Quelles sont les conditions d’entreposage requises pour l’atomoxétine?

- Entreposez ce médicament à la température ambiante à l’abri de l’humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain).
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

À propos de ce document

Un merci spécial au Kelty Mental Health Resource Centre pour la permission d'adapter ce document. Le document original a été développé par des professionnels de la santé de la Colombie-Britannique les services de santé mentale et de toxicomanie, et examiné par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre. Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence complète au http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/ Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.