

Lamotrigine



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La lamotrigine (Lamictal® et ses formes génériques) appartient au groupe de médicaments appelés « anticonvulsivants » qui est utilisé pour traiter les troubles épileptiques (épilepsie). Ce médicament pourrait être utilisé pour traiter les troubles de l'humeur tels que le trouble bipolaire.

Qu'est-ce que la lamotrigine ?

La lamotrigine (nom générique), également connue sous le nom de Lamictal ® (nom de marque) est un médicament anticonvulsivant qui est utilisé pour soigner plusieurs conditions, dont les suivantes :

- Épilepsie
 - La lamotrigine est approuvée par Santé Canada pour le traitement de l'épilepsie chez les enfants âgés de 2 ans et plus.
- Troubles bipolaires :
 - La lamotrigine n'est pas officiellement approuvée par Santé Canada pour le traitement du trouble bipolaire. Cependant, elle est recommandée comme traitement dans les lignes directrices de pratique pour le traitement du trouble bipolaire, et est donc prescrite " hors étiquette " par les médecins pour le trouble bipolaire.

Il se peut que votre médecin vous prescrive ce médicament pour une autre raison. Si vous ne savez pas pourquoi la lamotrigine vous est prescrite, demandez à votre médecin.

Comment la lamotrigine agit-elle?

La lamotrigine pourrait influencer l'activité de la substance chimique du cerveau (neurotransmetteur) appelée glutamate. Ce médicament a un effet « stabilisateur » sur les nerfs, qui en retour, permet de réduire les fortes fluctuations de l'humeur associées au trouble bipolaire. Le mécanisme grâce auquel la lamotrigine atténue les symptômes du trouble bipolaire n'est pas encore complètement connu.

La lamotrigine pour les enfants et les adolescents

La lamotrigine pourrait s'avérer particulièrement efficace dans le traitement et la prévention des épisodes dépressifs associés au trouble bipolaire. Elle pourrait également prévenir l'apparition d'épisodes dépressifs et maniaques futurs. La lamotrigine peut être administrée seule ou en association avec d'autres médicaments tels que le lithium pour traiter le trouble bipolaire. Lorsqu'elle est administrée pour traiter un épisode dépressif, la lamotrigine peut améliorer certains symptômes tels que : la tristesse prolongée; le manque d'intérêt ou de plaisir;

l'insomnie ou l'hypersomnie; la diminution de l'appétit ou la perte de poids; le manque d'énergie ou la fatigue extrême; le ralentissement des mouvements ou le comportement agité; les sentiments de dévalorisation, de culpabilité ou de désespoir; les problèmes de concentration ou d'habiletés relatives à la prise de décision; les pensées ou les tentatives de suicide et d'actes autodestructeurs.

Lorsqu'elle est efficace, la lamotrigine stabilise votre humeur et vous permet de retrouver votre niveau normal d'activité. Ce médicament pourrait également vous aider à mieux maîtriser vos émotions et à améliorer votre fonctionnement général. La lamotrigine pourrait s'avérer particulièrement utile pour les patients qui sont sujets à plus de quatre épisodes d'humeur par an (ce que l'on appelle le cycle rapide) ou qui présentent des problèmes d'agressivité. Dans la mesure du possible, acquérir plus de connaissances sur le trouble avec lequel vous êtes aux prises (par exemple : apprendre à reconnaître les signes avant-coureurs d'un épisode dépressif et les stratégies d'adaptation appropriées) vous rend plus susceptible de ressentir les effets bénéfiques de ce médicament.

Comment la lamotrigine doit-elle être prise?

La lamotrigine se vend en comprimés ordinaires et en comprimés à dissoudre ou à croquer. Les comprimés ordinaires doivent être avalés entiers avec un grand verre d'eau plate et ne doivent pas être écrasés, mâchés ou divisés. Les comprimés à dissoudre ou à croquer peuvent être avalés entiers, mâchés ou dissous dans un liquide. Toutefois, ne divisez pas les comprimés. Pour avaler plus facilement, vous pouvez boire de petites gorgées d'eau ou de jus de fruit dilué après avoir mâché le comprimé. Pour dissoudre les comprimés, mettez le comprimé à dissoudre dans un verre et ajoutez une cuillère à café d'eau ou de jus de fruit dilué (juste assez pour recouvrir les comprimés). Ensuite, attendez environ une minute jusqu'à ce que les comprimés se dissolvent puis mélangez bien la solution. Buvez le mélange immédiatement. Si elle n'est pas bue tout de suite après avoir été dissoute, il faut jeter la solution.

En règle générale, la lamotrigine est prise une à deux fois par jour. Lorsque vous commencez un traitement à base de lamotrigine, votre médecin commencera par vous prescrire une faible dose. On augmentera progressivement la dose toutes les deux semaines après le premier mois. Par la suite, la dose pourrait être augmentée toutes les semaines ou toutes les deux semaines jusqu'à ce qu'une dose cible soit atteinte. Votre médecin déterminera la dose à prendre, en fonction de votre poids, votre réaction au médicament ainsi que des autres médicaments que vous prenez actuellement. À titre d'exemple, si vous prenez également un médicament appelé divalproex/acide valproïque (Epival®/Depakene®), il vous sera demandé de prendre la lamotrigine une fois tous les deux jours au début du traitement. La dose pourrait être portée à une fois par jour selon les recommandations de votre médecin. Il est important de suivre le régime posologique tel qu'il est indiqué par votre médecin pour réduire les risques de réactions graves (tels que des réactions cutanées potentiellement dangereuses) à la lamotrigine.

Ce médicament doit être pris régulièrement de manière quotidienne afin d'être efficace (même si vous vous sentez bien). La lamotrigine devrait être prise à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de la prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (telles que le moment de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Le traitement à base de lamotrigine ne doit en général pas être interrompu de manière soudaine si vous êtes aux prises avec un trouble épileptique, car cela pourrait déclencher des crises.

Quand la lamotrigine commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Lorsqu'elle est utilisée pour maîtriser un épisode dépressif, il faut prendre la lamotrigine pendant plusieurs semaines avant d'observer une amélioration de vos symptômes. Sauf indication de votre médecin, n'augmentez pas, ne diminuez pas ou n'interrompez pas la prise de ce médicament par vous-même si vous n'observez pas d'améliorations au cours des premières semaines. Il est normal qu'il y ait un certain délai dans l'action du médicament - suivez le régime d'ajustement posologique prescrit par votre médecin. La lamotrigine pourrait ne pas se révéler efficace pour toutes les personnes. Si vous trouvez que ce médicament ne vous a pas été utile après 8 semaines de traitement ou que les effets secondaires sont trop inconfortables, votre médecin pourrait vous recommander un nouveau médicament.

Pendant combien de temps dois-je prendre la lamotrigine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes aux prises avec un trouble bipolaire doivent prendre la lamotrigine pendant au moins 6 mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal tout en réduisant les risques

d'un nouvel épisode d'humeur. Après 6 mois de traitement, vous et votre médecin devriez discuter des avantages et des risques si vous décidez de continuer le traitement.

Si vous vivez plusieurs épisodes dépressifs ou maniaques et que vous tolérez bien ce médicament, il pourra vous être demandé de prendre ce médicament pour une durée indéfinie. En continuant à prendre ce médicament, vous réduisez de manière significative le risque de connaître un autre épisode d'humeur. Même si vous vous sentez mieux, n'interrompez pas la prise du médicament de manière soudaine avant d'en avoir discuté avec votre médecin. Si vous prenez la lamotrigine de manière régulière depuis quelque temps, interrompre la prise du médicament de manière soudaine pourrait augmenter le risque de crise. Si vous et votre médecin décidez d'interrompre le traitement de lamotrigine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose de manière graduelle en toute sécurité. Toutefois, si vous remarquez un quelconque type d'éruption cutanée lorsque vous prenez la lamotrigine, parlez-en à votre médecin qui pourrait vous recommander d'arrêter la lamotrigine sur-le-champ.

La lamotrigine crée-t-elle une dépendance?

La lamotrigine ne crée pas de dépendance. Vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites.

Quels sont les effets secondaires de la lamotrigine et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant la lamotrigine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. Il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves et durables. Si vous jugez que cela est votre cas, consultez votre médecin sans plus attendre. Vous trouverez ci-dessous une liste de certains des effets secondaires les plus courants et des effets secondaires potentiellement graves que peut induire la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiqués entre parenthèses.

Effets secondaires courants

Les effets secondaires pourraient se manifester plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Vision double, vision trouble (abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous)
- Somnolence, fatigue, mauvaise coordination, perte d'équilibre (évités de consommer de l'alcool avec ce médicament. Abstenez-vous de conduire ou de faire fonctionner de la machinerie avant de connaître les effets qu'à ce médicament sur vous.)
- Symptômes semblables à ceux de la grippe
- Maux de tête (discutez-en avec votre médecin)
- Congestion nasale (essayez d'utiliser un vaporisateur nasal contenant une solution saline)
- Maux d'estomac, nausées, vomissements, diarrhée (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)

Effets secondaires potentiellement graves mais peu courants (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)

La prise de tout médicament comporte des risques. Assurez-vous d'avoir discuté avec votre médecin des effets potentiellement graves de la lamotrigine.

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un de ces effets secondaires potentiellement graves :

- Apparition ou aggravation des tics moteurs ou vocaux, tels que hausser les épaules, cligner des yeux, tourner la tête, les spasmes musculaires, et le raclement de la gorge
- Fièvre, nausée, vomissements, maux de tête intenses, raideur au cou et extrême sensibilité à la lumière (cet effet secondaire est très rare. Consultez un médecin immédiatement si vous manifestez ces signes qui pourraient indiquer une méningite (inflammation du cerveau et des tissus de la moelle épinière))
- Agitation ou nervosité accrue
- Fréquence accrue des crises d'épilepsie
- Éruption cutanée, fièvre, inflammation des ganglions, urticaire, irritation de la bouche, douleurs oculaires, ou enflure des lèvres ou de la langue (demandez une aide médicale d'urgence sur-le-champ si vous présentez l'un de ces symptômes de réactions cutanées qui pourraient se révéler graves, en particulier dans les premières 6 semaines du traitement à base lamotrigine. Lire ci-dessous pour de plus amples renseignements)
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires

Même si elles sont très rares, les réactions cutanées graves à la lamotrigine pourraient être potentiellement mortelles. Les réactions cutanées à la lamotrigine ne sont pas toutes graves. Certaines réactions cutanées telles que l'urticaire ou les rougeurs ordinaires (avec ou sans petites ampoules remplies de liquide) ont tendance à disparaître toutes seules. Des réactions cutanées plus graves touchent en général des parties plus importantes du corps ou des membranes muqueuses (telles que les paupières, les narines, la bouche ou les parties génitales) et s'accompagnent habituellement d'une fièvre. Il pourrait être difficile de déterminer si une éruption cutanée est inoffensive ou potentiellement mortelle. Par conséquent, il est important de consulter un médecin immédiatement si vous développez une quelconque éruption ou réaction cutanée pendant que vous prenez la lamotrigine. Le risque de réaction cutanée grave se situe à son niveau le plus élevé durant les 8 premières semaines de traitement à base de la lamotrigine. Il est peu probable que vous fassiez une réaction cutanée grave à la lamotrigine après 6 mois de traitement. Les personnes qui prennent du divalproex/de l'acide valproïque (Epival®/Depakene®) en même temps que la lamotrigine pourraient courir plus de risques de développer des réactions cutanées.

Afin de réduire le risque relatif à cet effet secondaire potentiellement grave, suivez le régime posologique de manière rigoureuse tel qu'il est recommandé par votre médecin (en commençant par de faibles doses avant de les augmenter progressivement). N'interrompez pas le traitement de manière soudaine sans en discuter avec votre médecin dans un premier temps. L'interruption de la lamotrigine étant généralement recommandée après l'apparition de toute nouvelle éruption ou réaction cutanée (quelle qu'en soit la cause), il est important d'éviter les autres causes fréquentes possibles de réactions cutanées lorsque vous commencez le traitement à base de lamotrigine. Cela pourrait vous éviter d'interrompre la prise d'un médicament qui pourrait être potentiellement bénéfique pour votre état de santé.

Afin de réduire le risque de développer une éruption ou une réaction cutanée, durant les 3 premiers mois suivant le début du traitement :

- Ne commencez pas à prendre d'autres nouveaux médicaments
- Ne commencez pas à manger de nouveaux aliments ou des aliments auxquels vous n'êtes pas habitué
- N'utilisez pas de nouveaux produits cosmétiques, de nouvel après-shampooing, de nouveau déodorant, détergent ou de nouvel adoucissant
- Utilisez un écran solaire approprié pour éviter les coups de soleil
- Prenez les mesures qui s'imposent pour ne pas vous exposer au sumac de l'Ouest ou au sumac vénéneux
- Ne commencez pas la lamotrigine dans les 2 semaines suivant une éruption cutanée, une maladie virale ou l'administration d'un vaccin

Quels précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la lamotrigine?

De nombreux médicaments peuvent interagir avec la lamotrigine, notamment les pilules contraceptives; l'acétaminophène (Tylenol®); les anticonvulsivants tels que le divalproex ou l'acide valproïque (Epival®/Depakene®), la carbamazépine (Tegretol®) et la phénytoïne (Dilantin®); les antidépresseurs tels que la sertraline (Zoloft®); la caféine, pour n'en citer que quelques-uns. Si vous prenez (ou commencez de prendre) tout autre médicament sur ordonnance ou en vente libre, vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien que son utilisation ne présente aucun danger. Votre médecin pourrait avoir besoin de changer les doses de votre médicament ou de vous surveiller de près en cas d'apparition d'effets secondaires si vous prenez certains autres

médicaments.

Il est important d'aviser votre médecin si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous avez des antécédents de réactions cutanées aux médicaments
- Vous avez des antécédents de maladie du cœur, du rein ou du foie ou souffrez de crises d'épilepsie
- Vous avez des antécédents de maladies du sang
- Vous avez à l'heure actuelle ou avez eu par le passé des idées ou des tentatives de suicide ou d'actes autodestructeurs
- Vous buvez de l'alcool régulièrement ou avez des antécédents d'alcoolisme
- Si vos menstruations se font attendre, que vous tombez enceinte ou que vous tentez de tomber enceinte, ou que vous allaitez Informez votre médecin immédiatement si vous tombez enceinte pendant que vous prenez la lamotrigine

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la lamotrigine?

- Gardez tous vos rendez-vous chez votre médecin et au laboratoire. Votre médecin pourrait vous demander de faire certaines analyses de laboratoire (par exemple : des examens de la fonction hépatique, formule complète sanguine) pour vérifier si la lamotrigine a des effets secondaires.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose de lamotrigine?

Si vous prenez la lamotrigine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Si au moins 4 heures se sont écoulées après l'heure à laquelle vous prenez normalement votre médicament, ne prenez pas la dose que vous avez oubliée et continuez à suivre votre régime posologique. NE doublez pas la dose suivante.

Si vous oubliez de prendre la lamotrigine pendant plus de 3 jours, consultez votre médecin sur la manière de reprendre en toute sécurité la lamotrigine en vue de réduire le risque de réaction cutanée potentiellement grave.

Quelles sont les conditions d'entreposage requises pour la lamotrigine?

- Conservez ce médicament dans l'emballage d'origine, entreposé à la température ambiante à l'abri de l'humidité et de la chaleur (p.ex., pas dans la salle de bain ou la cuisine). Gardez le contenant bien fermé
- Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisés à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes.

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au <http://creativecommons.org/lic...> Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.