

Antipsychotiques



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : Les antipsychotiques atypiques (alias «antipsychotiques troisième génération») sont un groupe de médicaments qui sont utilisés dans diverses conditions, y compris la schizophrénie et les conditions de l'humeur.

Aperçu

Les antipsychotiques atypiques (alias «antipsychotiques troisième génération») sont un groupe de médicaments qui sont utilisés dans diverses conditions, y compris la schizophrénie et les conditions de l'humeur. (Ces médicaments sont appelés «antipsychotiques atypiques», car il a été utilisé principalement dans des conditions de psychose, mais cette classe de médicaments est maintenant utilisée avec une grande variété de conditions.)

Les médicaments de cette classe comprennent:

- Aripiprazole (Abilify®)
- Olanzapine (Zyprexa®, Zydys®)
- Quetiapine (Seroquel®)
- Risperidone (Risperdal®)
- Ziprasidone (Geodon®)

Dans quels cas utilise-t-on ces médicaments?

Ces médicaments ont des usages différents, qui comprennent:

- La schizophrénie et d'autres troubles de la pensée
- Le trouble bipolaire
- La dépression
- irritabilité associée à l'autisme
- Tics comme le syndrome de Gilles de la Tourette
- Les troubles de comportement perturbateur (y compris l'agression)

Votre médecin peut utiliser ce médicament pour une autre raison. Si vous n'êtes pas clair pourquoi ce médicament prescrit-est, s'il vous plaît demander à votre médecin.

Comment agissent ces médicaments?

Les antipsychotiques atypiques affectent les niveaux de certaines substances chimiques dans le cerveau appelé dopamine et la sérotonine, qui a été montrée pour aider les gens qui ont des troubles comme la schizophrénie et le trouble bipolaire avec leurs symptômes.

Les antipsychotiques atypiques chez les enfants et les jeunes

Les données probantes disponibles à ce jour appuient l'utilisation des antipsychotiques atypiques pour traiter le trouble bipolaire et la schizophrénie chez les enfants et les adolescents.

Certains antipsychotiques atypiques sont officiellement approuvés par Santé Canada pour certaines conditions. Par exemple, l'aripiprazole a été approuvé par Santé Canada pour le traitement de la schizophrénie et d'autres troubles de la pensée chez les adolescents de 15 ans ou plus et pour le traitement du trouble bipolaire chez les adolescents de 13 ans et plus. Notez cependant que de nombreux antipsychotiques atypiques ne sont pas officiellement approuvés par Santé Canada pour d'autres usages chez les enfants et les adolescents.

Néanmoins, lorsque les avantages potentiels (par exemple, réduire vos symptômes) de l'utilisation de ces médicaments l'emportent sur les risques potentiels (par exemple, les effets secondaires), de nombreux médecins peuvent le prescrire l'usage non indiqué ("off-label") pour traiter plusieurs conditions.

Comment ces médicaments doivent-ils être pris?

Ces médicaments sont vendus en comprimés qui doivent en général être pris une fois par jour avec ou sans nourriture. Si ce médicament vous donne des maux d'estomac, essayez de le prendre avec de la nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier.

Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de médicament qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. La dose sera augmentée graduellement sur une période de plusieurs semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (dans quelle mesure il contribue à atténuer vos symptômes et la manière dont vous supportez les effets secondaires). Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez ce médicament.

Quand est ce médicament commencé à travailler?

Des améliorations sont généralement vues dans une semaine ou deux, mais peuvent prendre jusqu'à plusieurs semaines (par exemple 6 semaines) avant de voir les avantages.

Ces médicaments ne fonctionnent pas pour tout le monde. Si vous ne vous sentez pas mieux après quelques semaines, votre médecin pourrait vous recommander de passer à un autre médicament.

Combien de temps dois-je prendre ce médicament?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes auront besoin de prendre ce médicament pendant plusieurs mois. Cela laisse le temps à vos symptômes de se stabiliser et vous permet de retrouver votre fonctionnement normal. Votre médecin discutera avec vous des avantages et des risques liés à l'utilisation de ce médicament. À ce moment-là, vous pourrez discuter de la durée de prescription du médicament.

Vous ne devez ni augmenter, ni réduire la dose ni arrêter de prendre ce médicament sans en discuter avec votre médecin. Si vous interrompez votre traitement soudainement, il est possible que vos symptômes réapparaissent ou que vous éprouviez une mauvaise réaction.

Ce médicament crée-t-elle une dépendance?

Non, ce médicament n'entraîne pas de dépendance et ne provoque pas des symptômes de sevrage. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de ce médicament, votre médecin vous expliquera la manière la plus sécuritaire de cesser le traitement pour ne pas ressentir les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires et que dois-je faire si je les obtiens?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant ce médicament. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si cela se produit, parlez à votre médecin pour trouver des moyens de les atténuer. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiquées entre parenthèses.

Effets secondaires courants

En général, les effets secondaires se manifestent plus fréquemment au moment de commencer à prendre un médicament ou après l'augmentation de la dose administrée. Si l'un de ces effets secondaires devient trop inconfortable, veuillez en parler avec votre médecin, votre infirmier ou votre pharmacien.

- Agitation (évitez les boissons énergisantes à base de caféine, les colas, le thé et le café)
- Vision trouble (disparais habituellement au bout d'une ou deux semaines; utilisez une forte luminosité ou une loupe lorsque vous lisez)
- Constipation (faites plus d'exercice physique, buvez davantage, mangez plus de légumes, de fruits et de fibres)
- Sensation de vertiges ou d'étourdissement (essayez de vous lever doucement après avoir occupé une position assise ou couchée)
- Sentiment de fatigue, somnolence, ou difficulté à vous endormir (parlez-en à votre médecin si ces effets persistent)
- Maux de tête (essayez d'utiliser un analgésique tel que l'acétaminophène (Tylenol® ordinaire))
- Spasmes ou courbatures (un médicament existe pour ce type d'effet, parlez-en à votre médecin)
- Maux d'estomac (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)
- Prise de poids (surveillez vos rations alimentaires et faites plus d'exercice physique)

Effets secondaires rares (p. ex. ceux observés chez moins de 5 % des patients)

Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l'un des effets secondaires suivants :

- Évanouissements, sensation d'étourdissement ou difficulté à garder l'équilibre
- Rythme cardiaque rapide ou irrégulier
- Sentiment d'agitation
- Fièvre ou transpiration excessive
- Besoin fréquent d'uriner accompagné d'une soif excessive
- Éruptions
- Crises épileptiques
- Tremblements, raideurs, difficultés à bouger, spasmes musculaires ou raideurs de la gorge et de la langue
- Pensées autodestructrices, pensées suicidaires, irritabilité/hostilité accrue ou dégradation de l'état
- Faiblesse ou douleurs musculaires intenses

Les effets indésirables rares

- Syndrome malin des neuroleptiques: Il s'agit d'un effet secondaire rare avec des symptômes comme une raideur musculaire grave, une fièvre élevée, une augmentation du rythme cardiaque et la pression artérielle, rythme cardiaque irrégulier (impulsion) et la transpiration. Contactez votre médecin immédiatement si cela se produit.
- Dyskinésie tardive: Il s'agit d'un effet secondaire rare qui peut parfois devenir permanent chez les patients qui prennent des médicaments antipsychotiques. Elle implique des mouvements involontaires de certains

muscles dans le corps comme les lèvres, la langue, les doigts, les mains et le cou. Arrêt de l'antipsychotique dès les premiers signes de se produire ou de passer à un autre antipsychotique «atypique» peut diminuer les chances d'avoir cet effet secondaire continuer.

Conseil: Ces médicaments peuvent rendre certaines personnes se sentent somnolence, des étourdissements ou ralentis. Si vous ressentez ces effets secondaires temporaires, il est important d'éviter l'utilisation des machines ou conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions nous observer lorsque je prends ce médicament?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous prenez ou comptez prendre d'autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec ce médicament. Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec ce médicament.
- Vous avez des antécédents de maladie cardiaque, de diabète (ou des antécédents familiaux de diabète) ou de tension artérielle basse
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez. Informez votre médecin si vous tombez enceinte pendant que vous prenez ce médicament.
- Vous consommez actuellement de l'alcool ou des drogues illicites. Ces substances peuvent affecter l'efficacité de ce médicament ou vous rendre somnolent.

Conseil : Lorsque vous prenez ce médicament, votre corps pourrait avoir de la difficulté à réguler sa température. Assurez-vous de boire beaucoup afin de ne pas vous déshydrater. Vous devriez éviter de faire beaucoup d'activité physique durant les journées chaudes.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends ce médicament?

- Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à ce médicament et les effets secondaires.
- Essayez de garder un régime alimentaire sain et équilibré et fait régulièrement de l'exercice physique. Certaines personnes pourraient prendre du poids en raison d'une augmentation de l'appétit déclenchée par ce médicament.
- N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisés à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty).

Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes.

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu'il n'est pas utilisé de manière à

suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n'est modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca/> Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.