

# Votre enfant est-il prêt pour l'apprentissage? 3 à 6 ans (préscolaire)



Image credit: Adobe Stock

**Sommaire :** Les enfants naissent avec des capacités d'apprentissage. Ils sont de nature curieuse et cherchent à apprendre et comprendre l'univers qui les entoure. Les enfants apprennent facilement à travers les expériences agréables du quotidien et auprès des gens avec qui ils se sentent aimés et en confiance.

## Introduction

Les enfants naissent avec des capacités d'apprentissage. Ils sont de nature curieuse et cherchent à apprendre et comprendre l'univers qui les entoure. Les enfants apprennent facilement à travers les expériences agréables du quotidien et auprès des gens avec qui ils se sentent aimés et en confiance.

Vous pouvez préparer votre enfant pour l'apprentissage de façons suivantes :

## Pour aider le développement de l'alphabétisation vous pouvez :

- l'aider à reconnaître les lettres et les mots sur les affiches
- lui offrir du matériel d'écriture (papier, crayons)
- lire souvent avec votre enfant
- vous procurer une carte de bibliothèque et y aller régulièrement
- lui poser des questions au sujet du livre que vous avez lu ensemble
- utiliser un dictionnaire pour que votre enfant voit que vous apprenez de nouveaux mots
- toujours faire en sorte que la lecture soit une activité agréable

## Pour contribuer au bien-être et au développement physique vous pouvez :

- l'encourager à s'habiller seul
- l'encourager à aller à la salle de bain de façon autonome
- l'impliquer lors de la préparation des repas
- jouer à l'intérieur et l'extérieur

- découvrir des activités à faire en famille
- vous assurer que l'enfant ait beaucoup de sommeil pour qu'il soit bien reposer
- vous assurer que les vaccins sont à jour
- lui procurer un environnement sans fumée
- parler de ses besoins avec lui
- l'encourager à parler au «JE»
- lui donner des instructions simples et précises
- lui poser des questions qui encouragent la réflexion et la prise de décision
- lui parler et l'aider à mettre des mots sur ses émotions
- lire à tous les jours avec lui

## Pour aider le développement des compétences de la communication et de langage vous pouvez :

---

- parler de ses besoins avec lui
- l'encourager à parler au «JE»
- lui donner des instructions simples et précises
- lui poser des questions qui encouragent la réflexion et la prise de décision
- lui parler et l'aider à mettre des mots sur ses émotions
- lire à tous les jours avec lui

## Pour favoriser le bien-être émotif et social vous pouvez :

---

- lui montrer comment jouer et partager en groupe et aussi comment se faire des ami(e)s.
- lui donner du temps de jeu libre (nonstructuré)
- encourager la prise de décisions en lui offrant des choix
- lui donner des tâches simples à faire
- lui montrer comment s'occuper de ses choses (prendre soin de...)
- lui apprendre de simples techniques pour
- l'aider à se calmer (grandes respirations)
- l'aider à se concentrer lorsque nécessaire
- avoir une attitude positive vis-à-vis l'école

## Pour encourager le développement cognitif vous pouvez :

---

- lui montrer comment jouer et partager en groupe et aussi comment se faire des ami(e)s.
- lui donner du temps de jeu libre (nonstructuré)
- encourager la prise de décisions en lui offrant des choix
- lui donner des tâches simples à faire
- lui montrer comment s'occuper de ses choses (prendre soin de...)
- lui apprendre de simples techniques pour l'aider à se calmer (grandes respirations)
- l'aider à se concentrer lorsque nécessaire
- avoir une attitude positive vis-à-vis l'école
- lui montrer qu'il est agréable d'apprendre de nouvelles choses
- lui apprendre son nom au complet, son adresse et son numéro de téléphone
- l'encourager à résoudre des problèmes simples
- lui montrer à trier des choses comme des bas ou des ustensiles selon leurs formes ou leurs couleurs
- lui apprendre comment suivre une recette et mesurer les ingrédients
- jouer avec votre enfant en le laissant mener le jeu

- lui proposer différents jouets et matériaux (blocs, pâte à modeler, gouache)

## Souvenez-vous que vous êtes les premiers et les plus importants modèles pour votre enfant.

---

- Votre enfant a déjà appris et continuera à apprendre une multitude de choses de vous et de ses expériences personnelles.
- Divers services et programmes communautaires sont prêts à vous appuyer pour favoriser l'apprentissage de votre enfant.
- L'implication des parents et de la collectivité dans les écoles favorise le rendement scolaire des élèves.
- Impliquez-vous: communiquez avec l'école de votre enfant, participez à la vie scolaire et offrez votre aide.
- Il faut une collectivité pour élever un enfant.

## Pour de plus amples renseignements pour les gens dans SDG

---

Pour de plus amples renseignements visitez [www.giag.ca](http://www.giag.ca) ou communiquez avec le Centre de la petite enfance sans frais au 1 866-996-0499

Pour des services en français communiquez avec Partir d'un bon pas au 613 938-2000

## À propos de ce document

---

Écrit par le réseau Meilleur départ de Stormont, Dundas et Glengarry, qui est le véhicule par lequel les partenaires collaborent pour fournir les meilleurs services possibles pour tous les enfants et leur famille.

## Clause de non-responsabilité

---

L'information convenue dans cette feuille de renseignements peut être utile pour votre enfant, ou non. Votre fournisseur de soins de santé est la meilleure source d'information concernant la santé de votre enfant.

## Licence

---

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce document dans son intégralité aussi longtemps que 1) ce document ne soit pas utilisé d'une façon qui suggère que nous vous approuvons ou votre utilisation du document, 2) ce matériel ne soit pas utilisé à des fins commerciales (non commerciales), 3) que ce matériel ne soit pas modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Consultez la licence complète à l'adresse <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca>