

# Grandir - quand cela arrive-t-il chez les enfants ayant des besoins particuliers?



Image credit: Adobe Stock

**Sommaire :** En tant que parent d'un enfant qui a des besoins particuliers, vous êtes probablement très occupé à vivre au jour le jour. Vous vous demandez peut-être : « Comment penser à demain quand j'arrive à peine à faire tout ce qu'il faut aujourd'hui? ». Quand vous avez une minute pour souffler, il est utile d'être conscient de transitions et de vous permettre de réfléchir à l'avenir.

## Introduction

Les enfants et les familles passent par plusieurs changements en grandissant. On appelle souvent ces périodes de changement des transitions. Les enfants vivent des changements quand ils commencent la maternelle, quand ils deviennent adolescents, et plus tard quand ils deviennent adultes. Entreprendre un nouveau programme, travailler avec de nouveaux organismes et de nouveaux fournisseurs de soins, et se faire de nouveaux amis – voilà quelques-uns des changements à venir. Pour se préparer à ces changements, il faut commencer tôt à formuler des plans réalistes et positifs, et il faut avoir des attentes partagées et de l'espoir pour l'avenir.

En tant que parent d'un enfant qui a des besoins particuliers, vous êtes probablement très occupé à vivre au jour le jour. Vous vous demandez peut-être : « Comment penser à demain quand j'arrive à peine à faire tout ce qu'il faut aujourd'hui? ». Quand vous avez une minute pour souffler, il est utile d'être conscient de ces transitions et de vous permettre de réfléchir à l'avenir.

## Suggestions et conseils

Voici quelques suggestions et conseils qui pourraient vous aider, vous et votre famille, à réfléchir à l'avenir. Vous y trouverez des idées pour aider votre enfant à devenir plus indépendant par rapport à ses soins de santé et dans d'autres domaines de sa vie. Il faut encourager tous les enfants à faire de leur mieux. Il est vrai que les capacités de chaque enfant sont différentes, mais il ne faut jamais sous-estimer un enfant. En tant que parent, ayez des attentes pour votre enfant et encouragez votre enfant à avoir des attentes élevées par rapport à lui-même.

### Votre rôle de parent

- Donnez des choix à votre enfant afin qu'il apprenne à prendre des décisions
- Enseignez à votre enfant les conséquences de ses comportements et de ses choix.

## La vie sociale

- Participez à des activités communautaires où participent des enfants ayant des besoins particuliers et des enfants n'ayant pas de besoins particuliers.
- Parlez à des parents d'enfants qui ont des besoins particuliers et d'enfants qui n'ont pas de besoins particuliers.
- Allez à des parcs, des terrains de jeu et des groupes de jeu avec votre enfant.

## L'autonomie en matière de santé

- Enseignez à votre enfant des habiletés courantes comme comment se brosser les dents.
- Enseignez à votre enfant comment prendre soin de lui par rapport à ses besoins particuliers.
- Donnez à votre enfant des tâches qui sont conformes à ses capacités.

## L'éducation

- Quand vous inscrivez votre enfant à l'école, demandez une discussion de cas afin de tenir compte le mieux possible des besoins de votre enfant en matière d'éducation et de santé.
- Tenez un dossier scolaire pour votre enfant.

## Les soins médicaux

- Établissez de bons rapports avec les médecins et les fournisseurs de soins de santé.
- Tenez un dossier médical pour votre enfant.
- Enseignez à votre enfant comment s'appelle son incapacité.
- Renseignez votre enfant sur ses besoins particuliers.

## À propos de ce document

---

Écrit par le Bureau de santé de l'est de l'Ontario ([www.eohu.ca](http://www.eohu.ca)).

Adapté de : A timetable for Growing Up, When Does It Happen? Life Skills Institute, Bloorview Kids Rehab, Toronto, Ontario

## Clause de non-responsabilité

---

L'information convenue dans cette feuille de renseignements peut être utile pour votre enfant, ou non. Votre fournisseur de soins de santé est la meilleure source d'information concernant la santé de votre enfant.

## Licence

---

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce document dans son intégralité aussi longtemps que 1) ce document ne soit pas utilisé d'une façon qui suggère que nous vous approuvons ou votre utilisation du document, 2) ce matériel ne soit pas utilisé à des fins commerciales (non commerciales), 3) que ce matériel ne soit pas modifié d'aucune façon (pas de travaux dérivés). Consultez la licence complète à l'adresse <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ca>