eSantéMentale.ca

Tétrabenazine



Image credit: Adobe Stock

Sommaire : La tétrabenazine (Nitoman®) appartient au groupe de médicaments appelé inhibiteurs de la monoamine.

Dans quels cas utilise-t-on la tétrabenazine?

Au Canada, la tétrabenazine est communément utilisée pour le traitement des troubles du mouvement, tels que les tics moteurs et vocaux et chez les patients atteints du syndrome de Gilles de La Tourette. La tétrabenazine est parfois utilisée pour traiter d'autres troubles du mouvement tels que la chorée de Huntington, la dyskinésie tardive et la dystonie.
Votre médecin pourrait vous prescrire ce médicament pour une autre raison. Si vous avez des doutes sur les raisons pour lesquelles on vous prescrit ce médicament, veuillez demander des explications à votre médecin.

Comment la tétrabenazine agit-elle?

La tétrabenazine agit en influençant les niveaux de certaines substances chimiques dans le cerveau appelées dopamine, sérotonine et norépinephrine (ensemble, ces substances chimiques sont parfois appelées « monoamines »). Le mécanisme exact grâce auquel la tétrabenazine améliore les symptômes du syndrome de Gilles de La Tourette n'est pas encore complètement connu.

Dans quelle mesure la tétrabenazine est-elle efficace pour les enfants et les adolescents?

La tétrabenazine est approuvée par Santé Canada pour le traitement du syndrome de Gilles de La Tourette. Les données probantes actuelles soutiennent l'utilisation de la tétrabenazine pour le traitement du syndrome de Gilles de La Tourette chez les enfants et les adolescents. Elle s'est avérée efficace pour réduire le nombre de tics moteurs et vocaux, ainsi que la gravité des symptômes.
Une étude démontre que les enfants atteints de divers troubles du mouvement (c.-à-d., les tics, la chorée, la dystonie) qui ne réagissaient pas à d'autres médicaments ont été traités avec de la tétrabenazine, et 77 % d'entre eux ont montré un certain degré d'amélioration.
La tétrabenazine a également été utilisée en association avec des stimulants dans le traitement du trouble d'hyperactivité avec déficit de l'attention (THADA) et du syndrome de Gilles de La Tourette chez des enfants et des adolescents.
Lorsque cela est possible, le recours à la thérapie comportementale et au counseling en complément de la tétrabenazine augmente la probabilité des effets bénéfiques.

Comment la tétrabenazine doit-elle être prise?

En règle générale, la tétrabenazine doit être prise deux à trois fois par jour avec ou sans nourriture. Si ce médicament vous dérange l'estomac, essayez de le prendre avec de la nourriture. Ce médicament devrait être pris à la même heure chaque jour selon les recommandations de votre médecin. Essayez de le prendre en même temps qu'une de vos activités quotidiennes (par exemple, au moment de prendre votre déjeuner ou de vous brosser les dents) pour ne pas l'oublier. Évitez de consommer de l'alcool lorsque vous prenez de la tétrabenazine. Habituellement, votre médecin commencera par une petite dose de tétrabenazine qui convient idéalement à votre âge ainsi qu'à votre poids. On augmentera graduellement la dose sur une période de plusieurs jours ou semaines selon la manière dont vous réagissez au médicament. Vous et votre médecin pourrez alors discuter du dosage optimal à maintenir compte tenu de votre tolérance au médicament (la mesure dans laquelle le médicament est efficace et la manière dont vous supportez les effets secondaires du médicament) et de la mesure dans laquelle il contribue à réduire vos symptômes.

Quand la tétrabenazine commencera-t-elle à avoir de l'effet?

Des améliorations peuvent être observées dès la première ou les deux premières semaines. Toutefois, cela peut prendre jusqu'à 6 semaines pour observer tous les effets bénéfiques de ce médicament. La tétrabenazine pourrait ne pas se révéler efficace pour toutes les personnes. Si vos symptômes ne s'atténuent pas dans les 6 premières semaines de traitement, votre médecin pourrait vous recommander de changer de traitement.

Pendant combien de temps dois-je prendre de la tétrabenazine?

Cela dépend des symptômes que vous présentez, de leur fréquence et de leur durée. La plupart des personnes doivent prendre la tétrabenazine pendant plusieurs mois. Votre médecin discutera avec vous des risques et des avantages du traitement à base de tétrabenazine. Vous pouvez discuter de la manière dont il vous faudra prendre ces médicaments.
N'augmentez pas, ne diminuez pas et n'interrompez pas la prise de tétrabenazine sans en parler avec votre médecin. Si vous interrompez la prise de tétrabenazine de manière soudaine, il est possible que les symptômes réapparaissent.

La tétrabenazine crée-t-elle une dépendance?

Non, la tétrabenazine n'entraîne pas de dépendance et vous ne ressentirez aucun « état de manque » que certaines personnes ressentent avec la nicotine ou les drogues illicites. Si vous et votre médecin décidez qu'il vaut mieux pour vous d'arrêter de prendre de la tétrabenazine, votre médecin vous expliquera comment baisser la dose en toute sécurité afin que vous ne subissez pas les effets négatifs pendant que votre organisme se réadapte à l'absence de ce médicament.

Quels sont les effets secondaires de la tétrabenazine, et que dois-je faire si j'en fais l'expérience?

Comme pour la plupart des médicaments, vous pourriez subir des effets secondaires en prenant de la tétrabenazine. La plupart des effets secondaires sont modérés et temporaires. Les effets secondaires pourraient se manifester avant les effets positifs. En outre, il est possible que certaines personnes soient aux prises avec des effets secondaires qu'ils jugent graves ou durables. Si une telle situation se produit, discutez avec votre médecin à l'occasion de votre prochain rendez-vous pour trouver des façons de maîtriser ces effets secondaires. Voici une liste des effets secondaires les plus couramment associés à la prise de ce médicament. Des suggestions sur les manières de réduire ces effets sont indiqués entre parenthèses.

Effets secondaires courants

- Somnolence, fatigue et faiblesse (essayez de prendre le médicament au coucher)
- Troubles du sommeil (essayez de prendre le médicament plus tôt dans la journée)

- Vertige (essayez de vous lever lentement lorsque vous êtes assis ou allongé)
- Sentiment d'agitation/de trop-plein d'énergie (évitez les boissons énergisantes, à base de cola et de café qui contiennent de la caféine)
- Maux d’estomac ou nausée (essayez de prendre le médicament avec de la nourriture)

Effets secondaires potentiellement graves mais rares (p. ex., ceux observés chez moins de 5 % des patients)
Communiquez avec votre médecin IMMÉDIATEMENT si vous éprouvez l’un des effets secondaires suivants :

- Cycle menstruel anormal chez les femmes
- Sensibilité des seins ou écoulement
- Vertiges accentués, évanouissement/perte de connaissance, ou problèmes d’équilibre
- Fièvre, raideur musculaire grave, ou difficulté à se mouvoir
- Changements d’humeur marqués
- Nouveaux spasmes ou mouvements incontrôlés de la langue ou de la mâchoire
- Agitation ou sentiment d’avoir besoin d’être constamment en mouvement
- Spasmes ou crampes musculaires
- Pensées autodestructrices, hostiles ou suicidaires

Conseil : La tétrabenazine peut rendre certaines personnes somnolentes, étourdies ou engourdies. Si vous êtes touchés par ce genre d’effets secondaires, il est important d’éviter de faire fonctionner de la machinerie lourde ou de conduire une voiture.

Quelles précautions mon médecin et moi-même devrions-nous prendre lorsque je prends de la tétrabenazine?

Informez votre médecin ou pharmacien si :

- Vous avez des changements d’humeur ou des pensées autodestructrices
- Vous avez des allergies ou avez déjà eu une réaction à un médicament
- Vous êtes intolérant au lactose (les comprimés de tétrabenazine contiennent du lactose)
- Vous prenez ou comptez prendre d’autres médicaments avec ou sans ordonnance (y compris de la médecine complémentaire ou traditionnelle et des plantes médicinales). Certains médicaments peuvent interagir avec la tétrabenazine.
  Il se peut que votre médecin doive modifier les doses prescrites ou observer attentivement les effets secondaires éventuels si les médicaments que vous prenez interagissent avec la tétrabenazine.
- Vous souffrez de crises d’épilepsie, de dépression, de maladies du foie ou des reins ou si vous avez des antécédents familiaux ou personnels de maladies cardiaques.
- Vos menstruations se font attendre, si vous êtes enceinte ou prévoyez tomber enceinte, ou si vous allaitez.
- Vous consommez actuellement de l’alcool ou des drogues illicites. Ces substances pourraient nuire à l’efficacité de la tétrabenazine ou provoquer de la somnolence.

Quelles instructions particulières devrais-je suivre lorsque je prends la tétrabenazine?

Gardez tous vos rendez-vous avec votre médecin et le laboratoire. Il est possible que votre médecin ordonne certains examens de laboratoire pour surveiller votre réaction à la tétrabenazine et les effets secondaires.
N'autorisez personne à prendre vos médicaments.

Que dois-je faire si j’oublie de prendre une dose de tétrabenazine?

Si vous prenez la tétrabenazine de manière régulière et que vous oubliez de la prendre, prenez-la dès que vous vous en rendez compte. Par contre, s’il est presque temps de prendre votre dose suivante (p. ex. dans un délai de 4 heures), sautez la dose manquée et poursuivez votre programme de traitement régulier. NE doublez pas la dose

suivante.

Quelles sont les conditions d’entreposage requises pour la tétrabenazine?

Conservez ce médicament dans l’emballage d’origine, entreposez-le à la température ambiante à l’abri de l’humidité et de la chaleur (p. ex. pas dans la salle de bain ni dans la cuisine).
Gardez ce médicament hors de la portée et de la vue des enfants.

Partager cette information

Vous pouvez partager cette information avec les membres de votre famille afin qu'ils comprennent les traitements qui vous sont offerts. Compte tenu du fait que les besoins de chaque personne sont différents, il est important que vous suiviez les conseils qui vous sont prodigués par votre propre médecin, infirmier ou pharmacien et que vous leur parliez si vous avez la moindre question concernant ce médicament.

Au sujet de ce document

Nous tenons à remercier chaleureusement le Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty) de nous avoir autorisé à utiliser ce document. Le texte original a été élaboré par les professionnels de BC Mental Health and Addiction Services (Services de santé mentale et de toxicomanie de la Colombie-britannique), un organisme de la Provincial Health Services Authority (Autorité provinciale en services de santé) et révisé par le personnel du Kelty Mental Health Resource Centre (Centre de ressources en santé mentale Kelty). Traduction française est une gracieuseté du Centre d'excellence de l'Ontario pour l'enfance et santé mentale des jeunes et le Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario (CHEO).

La licence Creative Commons

Vous êtes libre de copier et de distribuer ce matériel dans son intégralité tant 1) qu’il n'est pas utilisé de manière à suggérer que nous vous endossons ou que nous approuvons votre utilisation du matériel, 2) que ce matériel n'est pas utilisé à des fins commerciales (non-commerciales), 3) que ce matériel n’est modifié d’aucune façon (pas de travaux dérivés). Voir la licence au http://creativecommons.org/lic... Pour toute autre utilisation, s'il vous plaît contacter le titulaire des droits d'origine, Kelty Mental Health Resource Centre.

Avis de non-responsabilité

Les renseignements contenus dans cette brochure sont offerts « tels quels » et sont destinés uniquement à fournir des renseignements généraux qui complètent, mais ne remplacent pas les renseignements donnés par votre intervenant en matière de santé. Communiquez toujours avec un professionnel de la santé qualifié pour tout renseignement supplémentaire concernant votre situation ou circonstance particulière.